



寺嫁まめこの ひとこと通信

お寺のことや仏教のことをもっと身近に！そんなことをまずは自分で感じてみよう～、と思いながら書いている寺嫁のつぶやき。
毎月ほぼ8日に発行

VOL.21 (令和2年8月発行)

こんにちは。みなさま、いかがお過ごしでしょうか？この夏は感染予防対策をしながら、夏休みの坐禅会は開催することにしました！その坐禅会のオマケが仏教豆知識シール。去年の夏からは『般若心経』をテーマに作成し、この夏とうとう完結です！！シールとともに、般若心経の世界をちらりとのぞいてみませんか～^_^

～般若心経ってどんなことが書いてあるんでしょう？～



観音さまが舍利子（しゃりし：お釈迦さまのお弟子さん。）に教えてくれている、という設定！このこともちゃんとお経に書かれているんです。

でも、舍利子、というのはほかでもなく、私たちのこと！

般若心経の中に出てくる【無】の字は21字、【不】は9字。般若心経は262文字なので、合わせると1割以上。

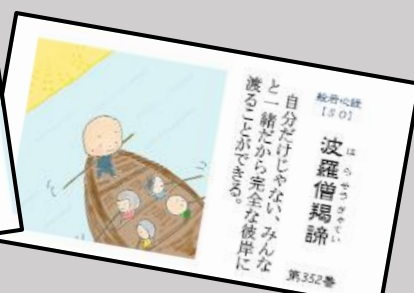
これは、「こだわりを捨て、物事をありのままに見なさい。」と繰り返し書かれているから！



般若心経にはすべての苦を取り除く功德がある！これはまぎれもない真実。

そして、これを一心にお唱えすることで、自分も、みんなも一緒に幸せになれるんだよ！

般若心経にはそう書かれています。



今回、もっっのすごく簡単に般若心経を紹介しました。お経は意味を知るとぐっと身近に感じます。遠くにあるよくわからないもの、から、近くて親しみのあるものになったら嬉しいです^_^