



# 寺嫁まめこの ひとこと通信

お寺のことや仏教のことをもっと身近に！そんなことをまずは自分で感じてみよう～、と思いながら書いている寺嫁のつぶやき。毎月ほぼ8日に発行

VOL.3 (平成31年1月発行)

新しい年を迎え、1週間が経ちました。もうすっかりお正月気分も抜けて日常生活に戻っていらっしやることと思います。みなさまの今年がよい1年になりますよう、お祈りしております。まめこ通信もどうぞよろしくお願いいたします m(\_\_)m



## 1年を振り返り、そして新たな1年を考えよう！

### ～除夜の鐘から大般若祈祷会～

大晦日の夜、東光寺の境内は竹ろうそくに照らされ、除夜の鐘が響き渡りました。除夜の鐘は煩惱(ぼんのう)という邪心を打ち払うと言われていています。

除夜の鐘はつくことに精一杯になってしまうことが多いのですが、できたら【この1年、自分はどう過ごしたか。】【もう少し頑張れなかったか。】【誰かを知らずに傷つけなかったか。】、などなど、そんなことを振り返る機会になればなあと思います。という私も鐘をつくことだけに一生懸命になっていました(^^;)



そして、年が明けた1月7日は東光寺の大般若祈祷会。20人以上の和尚様方と共にこの1年の家運隆昌・五穀豊穰・商売繁盛・交通安全・世界平和をお祈りしました。

でもこれもただ受け身で参加するのではなく、【どんな1年を過ごしていこうとしているのか。】と自分に問い、その問いに合った行動をしていく決意ができる場になるといいと思います。わたし？そんな余裕は全くなかったです…なので今考えます(;▽;)

竹ろうそくで表現した、禅のことは【吾唯足知(われただたるをしる)】。

もっていないものに目が向きがちですが、本当はしっかり満たされている、ということに気づけたら、もっと幸せな気持ちになれるのでは？

そんな1年を過ごせますように…♪

