

こんにちは! 3号では、東光寺で行った夏の企画についてご紹介します。
それでは、スタートです~(^.^)♪

『おかげさまで 寺子屋体験 無事終了しました。』

去る、7月と8月の3日間ずつ、東光寺・寺子屋体験を行いました。
小学生以上を対象にしたこの企画。袖師小の子だけかと思いきや、
函南から一人電車で通った子、帰省に合わせて、千葉・埼玉・大阪
からも参加が!!



子どもたちは、坐禅を中心に、布薩体験、
写経体験、お供え団子作りなどを行い、また、
修行道場の食事作法や掃除も経験しました。



驚いたことに、3日間で般若心経や
坐禅和讃を唱えられるようになった子が
少なくなかったです!
若いっていいですねえ...



なかなか普段触れることのない仏様の教え。
でも知ってみると発見がたくさんあります。
来年も企画予定なので、お寺からのチラシ等を
チェックしていただければと思います。お孫さん
やお子さんにいかがですか?

『夏の子供坐禅会にのべ650人以上!』

こちらは大人も大歓迎、申し込み不要の子供坐禅会。夏・冬・春の
長期休みに合わせて行っている、坐禅入門編です。短めなので、興味
はあるけど長く坐るのは...という方にもおすすめです!

今回は10回以上参加した子どもに、坐禅手帳袋を配ることができ
ました。この坐禅手帳袋、布を提供してくださった方、作ってくださ
った方、たくさんのご協力のもと、完成いたしました。もらった子は
とっても喜んでいました~。例年通り、冬休みも行いま~す!!

