

平成28年9月発行

こんにちは！「暑さ、寒さも彼岸まで。」とはよく言ったもので、本当にお彼岸を過ぎると過ごしやすくなるなあと毎年実感しています。そのお彼岸までもう少し。まだまだ暑い日が続きますが、どうぞご自愛くださいませ。そして、お彼岸にはお墓やお寺にお参りくださいね。では15号もよろしくお祈りします♪

～法事（年忌法要）でお唱えしてるのはこのお経！～



「お経って呪文みたい。意味全然わかんない。」そう思っていました。でも、それはただ知ろうとしなかっただけ。お経をお唱えし、意味を知ることによって、尊さに気づくことができました。ということで、法事でお唱えする4つのお経を今回はごくごく簡単に紹介しちゃいます。

1 **開経偈**(かいきょうげ)：「こんなにすばらしい教えに出会うことは奇跡！でも、今私は出会った。どうかもっと理解させてください。」

2 **摩訶般若波羅蜜多心經**(まかはんにゃはらみたしんぎょう)：幸せに生きる為の智慧“偏らず、こだわらず”ということを教えてくれています。

3 **宗門安心章**(しゅうもんあんじんしょう) **第一 信心帰依**(しんじんきえ)：人生をより良く生きる上で大切にする3つの宝について書かれています。

4 **観音經**(かんのんぎょう)：生きてると多くの苦しみに遭います。そのとき、自分の中にある観音様の心を信じることで苦しみを越えていけることを教えてくれています。



色即是空
空即是色

～もっとお経のこと知りたい！と思ったら～



本山である妙心寺での研修でおすすめされた本をご紹介します。もしよければ手に取ってみてください。

『般若心經入門』では「ギャーテー ギャーテー～」のわかりやすい訳を知ることができましたよ！

- ・『般若心經入門 —276文字が語る人生の智恵』 松原泰道 著 祥伝社
- ・『観音經入門 —悩み深き人のために』 松原泰道 著 祥伝社

*この『まめこ通信』は普段あまりお寺とかかわりが少ない方にもお寺のことを知ってほしいという想いで始めました。ご家族皆さまで読んでいただけると嬉しいです◎

