

平成29年2月発行

こんにちは！境内の寒桜は満開になっています。一年で一番寒い時期ですが、春が来る準備をしているんだなあ、と、ふんわりした気持ちになります。お参りの際にはぜひご覧くださいませ♪それでは今年最初のまめこ通信をどうぞ～^\_^

## ～『駿河東海道おんぱく』に参加しています～



静岡のまちを舞台として2017年2月3日から3月5日の31日間、『駿河東海道温故知新博覧会』が開催されています。蒲原宿・由比宿・興津宿・江尻宿・府中宿・丸子宿、6つの宿場をつなぎ、東海道の人と物語に出会う63の体験プログラム

このプログラムの1つとして、清水駅前商店街内のかんぶつスイーツ&カフェ コマメさんと共催の『**坐禅&ランチ 友引喫茶でイス坐禅 ～健やかな心と身体～**』で参加しています。2月4日の第1回は無事終了しました。

副住職が坐禅方法の説明と法話をし、坐禅の後は蒲原屋(乾物店)兼コマメ(カフェ)店主・新谷琴美さん特製の乾物ランチをいただきます。すべてのお料理に乾物が使われていて、切り干し大根や高野豆腐といったおなじみのものから、打ち豆や庄内麩など普段あまり使わない乾物もあり、どれも大変好評でした♪



坐禅や法話については「(坐禅は)なんだかコワイイメージがありましたが、全然そんなことなく、スッキリしました。」「体がポカポカしてきました。」「いいお話が聴けました。」などの感想をいただけてホッとしています。

3月4日(土)10:30～、第2回を開催します。詳しくは、

【駿河東海道おんぱく 友引喫茶】  
で検索していただくか、副住職がワタクシに直接聞いていただければと思います。

ぜひ、イス坐禅と乾物ランチを体験してみてください！



\*この『まめこ通信』はお寺のことをもっと知ってほしいという想いで始めました。

ご家族皆さまで読んでいただけると嬉しいです◎

編集 東光寺副住職寺庭 横山 由馨

