



寺嫁まめこの ひとこと通信

お寺のことや仏教のことをもっと身近に！そんなことをまずは自分で感じてみよう～、と思いながら書いている寺嫁のつぶやき。

VOL.40 (令和5年2月発行)

立春過ぎましたね～。昨年は後半、月イチで発行できていた【まめこ通信】。今年に入っていきなりの1月スルー…通常モードのまめこです。こんな感じでぼちぼちお付き合いいただけたら嬉しいです！さて、今年は自分の勉強も兼ねて、というかそれが大半を占めていますが、お経のこと、少しかじっていいこうと思っています。文字多めですが、さらっと読んでもらえるとうれしいですm(__)m

～ お釈迦さまのあの髪型の力を讃えるお経！？ ～



いきなりなんというタイトル…。でもあながちウソではなく、今回取り上げるお経は

「仏頂尊勝陀羅尼 (ふちんそんしんどろに※)」

※臨済宗の読み方

仏像のアタマがポコッと盛り上がっているのをみたことはありませんか？このポッコリ、肉髻 (にくけい) と言いまして、お釈迦さまの32ある特徴の一つなんです。

お釈迦さまの頭の頂にある肉髻=仏頂。そこだけをも拜む対象とし、その力について書かれたのが「**仏頂尊勝陀羅尼經**」で、その中に出てくる呪文部分が**仏頂尊勝陀羅尼**ということになります。

なぜに今回これを取り上げたか？という、1月の大般若祈祷会 (だいはんにゃ きとうえ) でこのお経がお唱えされたのですが、まじで何言ってるか全っ然わからん…

だって日本語じゃないんだもん…ほんと呪文だもん…始めの部分だけでも紹介しますと、

「ノバギヤバテイ タレロキヤー ハラチー
ビシュダヤー ポダヤー バギヤバテイ…」

ね、呪文感すごいですよね(;▽;)

でも、せっかくならどういいう意味か知りたい！！と思ったのです。で、調べてみたら、ポッコリヘアスタイルのお経という、衝撃の事実！！面白すぎる～～

もう少し真面目に言うと、この肉髻を持つ仏さまのすばらしさを讃えるお経でとっても功德があるのです♪

今までやった悪いことはすべてなくなり、苦しみもなくなり、安らかになり、さらに寿命も延びるなど。

とはいえ、お唱えするだけでいいことがある、なんてわけはなく、仏さまの教えを学び、実行していくぞ！という強い想いとともにお唱えすることが大事。

「フチンソンシンドロニ～」と聞こえたら、このお経のことだな！と思い出してもらえたらとっても嬉しいです♪

【参考文献】

野口善敬「禅門陀羅尼の世界」禅文化研究所 2007
木村俊彦+竹中智泰「禅宗の陀羅尼」大東出版社 1998

