



寺嫁まめこの ひとこと通信

お寺のことや仏教のことをもっと身近に！そんなことをまずは自分で感じてみよう～、と思いながら書いている寺嫁のつぶやき。毎月ほぼ8日に発行

VOL.18 (令和2年5月発行)

こんにちは。みなさま、いかがお過ごしでしょうか？ちょうど1年前。平成から令和に元号が変わり、日本はお祝いムード一色でした。その1年後、一体だれがこんな状況になっていると想像したでしょう。

日常というものが、本当は微妙なバランスの上に成り立っている、実は、非日常だったのかもしれない、と感じさせられます。でも！そんな生活にも私たちはなんとか適応しようと日々を見直し、工夫し、新しいことを取り入れています。たくさんの人の力を私は信じたいと思っています。いつもより前書きがうんと長くなってしまいましたが、今号もどうぞよろしくです^_^



～私たちは

どこでもドアを

手に入れたのかもしれない。～

あなたのスマホ、パソコン、タブレットがお寺の入口になるよ♪

4月終わりからGWの間、私は静岡をはじめ、愛知、神奈川、福井、東京、富山のお寺の坐禅会に参加しました！不要不急の外出は自粛という中、出まくっていますし、行動範囲広めですね。なぜこんなことが出来たのか？

それは…臨済宗青年僧の会さんが主催されている**オンライン坐禅会**に参加したからです~~~~！！！！

オンライン坐禅会ですよ…。いやはや、すごい時代になったものです。おうちにいながら、全国のお仲間と全国のお寺さんの坐禅会に参加できるなんて！さらに、普段は遠くてなかなかお会いすることができないお坊さんのお話もおうちで聞くことが出来るなんて！



「人間は怠けるようにできている。みんなと集まるから坐禅もできる。じゃなきゃこんなにも坐禅会が全国で広まるはずがない。」と福井の和尚さまがおっしゃっていました。

本当にそう思います。私も一人で坐禅を習慣にしようと何度も挑戦したことがありますが、ことごとく挫折を繰り返してきました(^_^;)でも、画面越しに頑張っている姿をたくさん見られることはとても励みになります。



まだ自粛生活は続きそうです。新しい生活様式、なんていうことも言われています。行動が制限される中ではありますが、どうぞあなたの持っているどこでもドアでお寺の玄関をたたいてみませんか^_^

初めて見る景色がそこにはあるかもしれませんよ♪画面越しにお会いできることを楽しみにしています！

編集 横山 由馨