

先号で「坐禅会」のことをお伝えしました。覚えていますか～？

“坐禅、ちょっと面白そう”、と思った方がいてくださったら嬉しいなあと思いつつ、今号スタートです⇒

～『子供坐禅会』名称秘話！？～



坐禅、興味はあるけど“足痛そう”とか、“難しそう”とか思っちょつと躊躇しちゃいませんか。そんな方にぴったりの「坐禅入門編 大人と子どもの坐禅会『子供坐禅会』！！この冬も開催しますよ～♪名前は『子供…』とついていますが、大人の方も大歓迎です。じゃあなぜ『子供…』なのか。



それは、現住職が30年ほど前に始めたときの名称を受け継ぎ、大切に残していきたいという想いを込めています(\*^\_^\*)  
当時は夏休みのみ、ラジオ体操の後に行っていたので、文字通り子供対象だったようです。



新しくした方がいいこともある。でも、残していきたいこともある。そんな『子供坐禅会』。ご家族での参加、いかがですか？

～この冬はお楽しみ付き坐禅会♪～

冬休みの『子供坐禅会』は12月22日(月)～31日(水) 朝7時半からです。が、24日(水)と30日(火)だけは特別企画付きです！！！！

東光寺 大人と子どもの坐禅会

『冬休み子供坐禅会(12/22(月)～31(水))』

特別お楽しみ企画♪

このこのまごまで

つみきのそのさんが



絵本などの

読みきかせします！！！！

清水駅前銀座やエスパルスドリームプラザでも積み木遊びイベントを行っているつみきのそのさんが坐禅会終了後、絵本などの読みきかせをしていただきます♪読みきかせグループ3つにも所属しているそのさん。幼児から中学生までをも読みきかせで魅了する腕の持ち主。私もとっても楽しみにしています(\*´艸`)

←詳しくはお寺の貼り紙をご覧ください。

日時 12月24日(水)と30日(火)

の2日間

坐禅会終了後 8:20～8:40

\*時間は目安です。多少前後します。

場所 清水区横砂 東光寺本堂

参加費 無料



\*この『まゆこ通信』は普段あまりお寺とかかわりが少ない方にもお寺のことを知ってほしいという想いで始めました。せひ、ご家族皆さままで読んでいただけると嬉しいです♡

印刷会社 静岡市清水区横砂本町20-31 054-394-8888 静岡市清水区 東光寺 印刷



編集 東光寺副住職寺庭 横山 由馨

